

**INNHALDET I DETTE DOKUMENTET PÅVIRKER DINE RETTIGHETER OG BEGRENSER  
ARRANGØRENS OG SKIPPERENS ANSVAR FOR DELTAKERES SIKKERHET**

FOR DELTAKERE PÅ KURS OG ARRANGEMENTER MED OSLO SEILSKOLE AS (org. nr. 990787638)

## Egenerklæring for meg som kursdeltaker

Jeg vet, forstår og erkjenner at enhver form for reise og aktivitet, slik som seiling og båtliv, er en form for risiko-sport som kan føre til at man blir utsatt for farer og uhell som kan forårsake fysiske skader, forkjølelse, sjøsyke, ubehag, benbrudd mm. - og i verste fall dødsfall.

Jeg er inneforstått med at ulykker, skader og ulemper kan oppstå som følge av tilfeldigheter, uaktsomhet, svakhet, anstrengelser, menneskelig svikt, teknisk svikt, uforutsigbart vær og andre omstendigheter. Jeg er kjent med og aksepterer at uhell og skader kan være en konsekvens av egne eller andres handlinger og feilvurderinger, men er villig til å ta risikoen som seiling og båtliv innebærer for å få mulighet til å lære, oppleve og erfare seiling.

Jeg er altså, kort fortalt, fullt ut inneforstått med, og aksepterer at alt som er nevnt i denne erklæringen kan skje. Jeg vil ikke holde kursarrangøren ansvarlig for noe av det som måtte oppstå, med mindre det er gjort med forsett. For å redusere faren for uhell, samt usikkerhet knyttet til påvirkningen av alkohol, godtar jeg at det er nulltoleranse i forhold til alkoholpåvirkning om bord. Jeg forstår at medisinske fasiliteter kan være fraværende, dårlige eller lite tilgjengelige ettersom kurset holdes om bord i båt som tidvis kan være langt fra fastlandet.

**Jeg er inneforstått med at det er spesielle farer knyttet til seiling, som eksempelvis:**

- faren for å falle over bord med påfølgende drukningsfare (arrangøren forventer/krever at du bruker flytevest)
- fare for kollisjon med grunner og land, som f.eks. kan føre til forlis ved grunnstøting (båten kan synke)
- fare for kollisjon med andre båter eller brygge, med påfølgende fall (dette over ende) el.l.
- faren for at storseilets bom, som er et aluminiums-rør festet til mast og seil, kan slå meg i svime eller i hjel (!)
- fare for å brette eller klemme tær, fingre, armer og ben, inkl. alle ben i kroppen ved. f.eks. fall eller slag
- klemfare i fm. motor, tillegging til kai og ved bruk av anker, vinsjer og tauverk m.m.
- fare for sjøsyke, forkjølelse, solstikk, solbrenthet, smitte fra andre, skade på klær, forstrekking av muskler mm.
- fare for brannskade pga. flammer om bord, som f.eks. har sammenheng med båtens gasskomfyr eller annet

**Basert på overnevnte bekrefter jeg derfor at jeg forstår, er inneforstått med, og akseptere følgende:**

- at seiling og opphold i båt medfører noe risiko for meg, som kan føre til tap, skade, ubehag, personskade og død
- at jeg selv påtar meg all risiko ved, og er ansvar for min deltakelse på kurset; jeg deltar for egen regning og risiko
- at jeg **ikke** kan eller skal holde arrangøren eller skipperen ansvarlig for uhell som måtte oppstå, med mindre uhellet er gjort med forsett.
- at jeg selv har ansvar for å sette meg godt inn i hvilke faremomenter seiling og føring av båt generelt medfører
- at arrangøren og/eller skipperen ikke har eller tar ansvar for svikt i materiell, slik som båt og utstyr
- at arrangøren **ikke** har tegnet forsikring for meg som deltaker
- at jeg selv er ansvarlig for å være forsikret for denne type aktivitet (seiling i Norge og evt. i utlandet)
- at jeg av praktiske og sikkerhetsmessige grunner må følge skipperens (instruktørens) instruksjoner og retningslinjer
- at jeg ikke med vilje eller ved skjodesløshet skal sette båten, meg selv eller andre personer i unødvendig fare
- at hvis jeg /noen om bord setter båt eller noen personer i fare, også meg selv, eller forårsaker ubehageligheter for andre på grunn av upassende oppførsel, kan skipperen etter egen vurdering be den det gjelder om å forlate båten og kurset. Det blir da ikke gitt noen kompensasjon for dette eller for merkostnader eller tap det medfører.
- at jeg selv har et ansvar for å sette meg godt inn i rutiner om bord ved å følge undervisning og instruksjoner nøye
- at jeg selv har ansvar for å straks melde i fra om forhold som jeg forstår eller burde ha forstått at kan medføre unødvendig fare for båt, mannskap, skipper eller meg selv. Dette meldes til skipper og/eller arrangøren.
- at jeg skal være 100% edru når jeg skal ut og seile (ikke påvirket av alkohol eller andre rusmidler)
- at jeg selv må forsikre meg om at jeg er helsemessig skikket til å delta på en aktivitet som seiling
- at jeg deltar som aktivt mannskap, og ikke som passasjer

Jeg forstår og godtar at denne egenerklæringen og min frivillige deltakelse på kurset gjør at jeg og mine pårørende eller arvinger ikke kan gjøre kursarrangøren eller skipperen økonomisk ansvarlig for noe av det som måtte oppstå, hverken på kurset eller i forbindelse med kurset. Jeg signerer erklæringen og deltar av egen fri vilje og bekrefter at jeg har hatt mulighet til å tenke igjennom og vurdere innholdet. Ved min betaling og deltakelse bekrefter jeg at jeg aksepterer innholdet i dette dokumentet, og at jeg deltar for egen regning og risiko.

**Les nøye igjennom egenerklæringen før du signerer**

Sted og dato: \_\_\_\_\_

Signatur : \_\_\_\_\_

Navn med blokkbokstaver: \_\_\_\_\_

Signert skjema kan sendes til:  
post@osloseilskole.no, eller  
**Oslo Seilskole AS**  
Postboks 8725 St. Olavs plass  
0130 Oslo